
D'ALLERLAATSTE NIEUWS

Nieuwsbrief 1 – jaargang 1
november/december 2010

Beste leden,

Vanaf dit jaar willen we starten met een regelmatige nieuwsbrief om jullie op de hoogte te houden van nieuwtjes uit de club, geplande activiteiten, wedstrijden of joggings waar we aan willen deelnemen en andere wetenswaardigheden.

Trainingspakken

Omdat we de herkenbaarheid van onze club willen vergroten op wedstrijden en joggings hebben we besloten om nieuwe trainingspakken aan onze leden (zowel jeugd als volwassenen) tegen een erg voordelige prijs aan te bieden. Op ons ledenfeest werden ze al in primeur voorgesteld en een groot aantal ouders hebben de trainingspakken al kunnen bekijken na de infovergadering voor de jeugd van 26/10 ll. Nu zijn ze op de training ter beschikking om te keuren en te passen, of bij Teamsport Peeters in Pulderbos. De opdruk van het logo en de individuele naam wordt gesponsord door de club. De bestelbons werden op de trainingen uitgedeeld en hij is ook te downloaden via onze website. Er kunnen nog steeds bestellingen geplaatst worden zolang de voorraad strekt. Opgelet! Uw bestelling is pas definitief na ontvangst van uw betaling.

Sinterklaas

We hebben uit goede bron vernomen dat de goedheiligman overweegt om ons ook dit jaar te vereren met een bezoek. Op dinsdag 7 december zal blijken of iedereen braaf geweest is of niet...

Start to Run

Een goede conditie krijg je niet zomaar. Samen werken we eraan dat je op 12 weken tijd 5 km kan lopen. We starten 14 februari 2011, meer informatie volgt nog.

Trainingen bij extreem slecht weer

Bij sneeuw of ijzel kan het zijn dat er trainingen afgelast worden. Check daarom altijd onze website bij twijfel, zelfs tot 1 uur voor aanvang van de training.

Run for life

Ook dit jaar zal Studio Brussel weer een Music for Life presenteren: het glazen huis staat dit jaar in Antwerpen. Op zondag 19 december loopt Serge Van Autreve 130 km van het glazen huis in Eindhoven naar Antwerpen. Er kan met deze man meegelopen worden en hij passeert in Oostmalle, Westmalle, Zoersel, Halle, Schilde,

Meer info op: <http://www.sportup.be>

In samenwerking met de gemeente Malle wordt er aan DAL gevraagd om met zoveel mogelijk lopers mee te lopen van Rijkevorsel naar Malle. Natuurlijk kan er ook van Oost naar Westmalle gelopen worden, of een langer traject. In Westmalle organiseren wij, samen met de gemeente Malle, een kidsrun voor het goede doel. Wij rekenen hiervoor op een massale opkomst van onze jeugdleden. Wij willen die dag ook met onze club graag cake, gebak, koekjes... verkopen ten voordele van Music for Life en rekenen daarvoor op uw hulp. Binnenkort ontvangt u hiervoor nog een aparte brief.

Terugbetaling lidgeld door ziekenfondsen

Diverse ziekenfondsen betalen een gedeelte van je lidgeld terug. Deze financiële prikkel is hoofdzakelijk van toepassing voor jongeren. Een vooringevuld attest met de gegevens van onze club voor CM en De Voorzorg is te downloaden op onze site. Print het gewenste aanvraagformulier af, vul het verder aan met de gegevens van uw kind en geef het dan af aan een trainer of bestuurslid. Wij tekenen het formulier na controle van het lidmaatschap en geven het terug aan uw kind op training zodat u het volledig ingevulde formulier kan terugbezorgen aan uw ziekenfonds.

nieuws@acdal.be

Hebt u vragen, ideeën, suggesties of opmerkingen voor ons? Wilt u zich inzetten bij de verschillende activiteiten of kan u voor vervoer naar wedstrijden zorgen? Wilt u meehelpen bij onze jeugdtrainingen en of kent u iemand die dat zou willen doen? Wilt u ons gewoon iets vertellen? Dit kan allemaal op onze email: nieuws@acdal.be

Kalender wedstrijd atleten en recreanten

Zie bijlage. We zouden in de nabije toekomst met onze jeugd atleten aan meer wedstrijden, ook veldlopen, willen deelnemen. Daarom doen we een oproep aan ouders om dit praktisch mee te organiseren en/of te zorgen voor vervoer. Graag een seintje als u hieraan wil meewerken.

Neem ook eens een kijkje op onze website www.acdal.be en onze blog <http://miepmiepzoef.blogspot.com>

Veel loopplezier!

Het bestuur.

Kalender wedstrijdatleten:

November

- ✓ Zaterdag 13/11/2010 *Indoormeeting voor ben-pup-min – Bloso Sportcentrum Herentals*

December

- ✓ Zaterdag 4/12/2010 *Huldigingsbal AC Herentals – Mollenhof Poederlee*
- ✓ Zaterdag 11/12/2010 *Indoormeeting voor ben-pup-min - Bloso-Sportcentrum Herentals*

Kalender recreanten:

November

- ✓ Zaterdag 20/11/10 *Memorial Leo Van Tichelen vanaf 13.30u*
- ✓ Zaterdag 27/11/10 *1^e Natuurloop Lier. Meer info op <http://www.aclyra.com>*

December

- ✓ Zaterdag 18/12/10 *2^e Natuurloop Lier*
- ✓ Zondag 26/12/2010 *Kerstcorrida Sportcentrum - -Herenthout*

Kalender veldlopen:

November

- ✓ Zondag 14/11/2010 *Cross DUFF - Duffel*
- ✓ Zondag 21/11/2010 *Cross ARAC - Arendonk*

December

- ✓ Zondag 12/12/2010 *Cross AVZK - Booischot*
- ✓ Zondag 19/12/2010 *Cross ATAC- Lilse Bergen*