



malle

Cursussen Start To Run

Start To Run van 0 naar 5 km

Leer 5 km lopen in 12 weken

TRAINING: elke maandag en vrijdag om 19.30 uur
(onder begeleiding) -
elke woensdag om 19.30 uur (vrije training)

WAAR: Atletiekpiste Mariagaarde Instituut

START: 5 februari 2018 - einde 27 april 2018

PRIJS: 20,00 EUR (inwoners)
30,00 EUR (niet inwoners)
verzekering inbegrepen

Start To 10 Miles

Opbouw naar de 10 miles op
de Abdijtocht

TRAINING: Elke dinsdag en vrijdag om
19.30 uur - elke zondag
om 09.30 uur

WAAR: Atletiekpiste Mariagaarde
Instituut (vrijdag) - Mintjens
Arena (dinsdag en zondag)

START: 27 februari 2018
einde 10 mei 2018

PRIJS: 40,00 EUR
verzekering inbegrepen
deelname Abdijtocht op 10 mei niet
inbegrepen



Gratis infovergadering op dinsdag 30 januari 2018 om 19.30 uur
in het gemeentehuis, Antwerpsesteenweg 246, Malle.

INSCHRIJVEN: vrijetijdslotet, Sint-Jozeflei 6, 03 310 05 44, sport@malle.be

www.malle.be

