

---

# D'ALLERLAATSTE NIEUWS

september 2013

Beste leden,

De vakantie is bijna achter de rug. Tijd om er sportief terug in te vliegen. Wij zijn er klaar voor, hopelijk jullie ook!

## Start jeugdtrainingen + informatieavond jeugd

De trainingen voor de jeugd starten op **dinsdag 3 september**.

Op **17 september** zal er tijdens de training van 18.30u – 19.45u een informatieavond georganiseerd worden voor de ouders van alle jeugdathleten. Voor een volledig overzicht van alle trainingen per leeftijdsgroep, kijk op [www.acdal.be](http://www.acdal.be) en kies de passende leeftijdsgroep onder het "Atletiek" menu links.

Mogen we iedereen vragen ook dit seizoen weer de afspraken met de school te respecteren en te **parkeren op parking Sonnevanck**. De kinderen zullen opgevangen worden op de speelplaats voor de sporthal en door de trainers in groep begeleid worden naar de piste. We verwachten de kinderen uiterlijk om 18.20u op de speelplaats zodat de training stipt om 18.30u kan beginnen.

## Lidgelden

Deze maand zullen jullie ook een uitnodiging ontvangen om het lidmaatschap te hernieuwen. Mogen we vragen ons zo snel als mogelijk jullie infofiche goed na te kijken, ons terug te bezorgen en het lidgeld te betalen, zodat wij de aansluitingen en verzekeringen in orde kunnen brengen. Ook wanneer jullie zouden beslissen het lidmaatschap niet te vernieuwen, graag een bericht.

Het lidgeld voor het eerste lid van het gezin bedraagt 90,00 €, en voor het volgende lid 85,00 €, met een maximum van 250,00 € per gezin. De recreanten (vanaf 18 jaar) betalen 45,00 € per seizoen.

Wie een vrijetijdspas van de gemeente Malle heeft, moet maar de helft de helft van het lidgeld betalen. Dit geldt enkel voor inwoners van de gemeente Malle en een vrijetijdspas wordt uitgereikt door het Sociaal Huis.

### Keep Running

Op verzoek starten wij vanaf 24 september met onze eerste Keep Running. Onze Start2Run in het voorjaar was een enorm succes en de vraag was om in groep een vervolg te organiseren : van 5 km naar 10 km in 10 weken. Kijk op onze website voor meer info!

### Pistemeeting

Op zondag 29 september organiseren we de vijfde officiële wedstrijd op onze piste. Deze jeugdwedstrijd staat open voor alle benjamins, pupillen en miniemen. Alle loopwedstrijden zullen met elektronische tijdsopname opgenomen worden. Toegang is gratis! De deelname prijs bedraagt 1.25 euro per proef. **Leden van ACHL en onze atletiekclub doen gratis mee!** Alle 8 tot 13-jarigen kunnen deelnemen. Je hoeft niet noodzakelijk aangesloten te zijn bij een atletiekclub. We zoeken ook nog helpers om alles mee klaar te zetten, op te ruimen, hulp bij de verschillende disciplines... Graag een seintje aan de jeugdtrainers of aan [nieuws@acdal.be](mailto:nieuws@acdal.be) als u hieraan wil meewerken.

De eerste wedstrijd start om 13.30 uur. Mogen we jullie vragen ten laatste om 12.45 uur aanwezig te zijn omdat er ter plaatse ook nog een aantal formulieren moeten ingevuld worden. Meer info over de wijze van inschrijven en de inschrijvingsprocedure vinden jullie terug op de website.

### Familiedag

Op zondag 6 oktober organiseren we onze tweede familiedag. Ouders, kinderen, grootouders, nonkels en tantes.... Iedereen is welkom voor een hapje en een drankje!

Vanaf 13.00u staan er allerlei leuke spellen op de planning - voor jong en oud - waarbij lopen, werpen of springen (her)ontdekt worden. Deelnemen is belangrijker dan winnen en de nadruk zal vooral liggen op het ludieke en ontspannende karakter. **Onze kampioenen en meest verdienstelijke atleten zullen die dag ook in de bloemetjes worden gezet en ook onze trainers en helpers worden niet vergeten.** De dag wordt afgesloten met een lekkere BBQ.

Binnenkort ontvangen jullie nog een aparte uitnodigingsbrief hiervoor!

### Fotowedstrijd

Jullie kunnen de foto's voor onze wedstrijd nog insturen tot 4 oktober. Hebben jullie een originele, ludieke foto die betrekking heeft op atletiek en/of onze club stuur deze dan snel door aan [nieuws@acdal.be](mailto:nieuws@acdal.be)

Alle foto's zullen tentoongesteld worden op onze familiedag op 6 oktober en de inzenders worden beloond met een leuke attentie.

### DAL atleten geselecteerd voor deelname Youth Memorial Van Damme

Op vrijdag 6 september wordt te Brussel de Memorial van Damme georganiseerd, dit jaar zijn er verschillende van onze atletes geselecteerd om deel te nemen in het voorprogramma - de Youth Memorial van Damme!

Individueel mag Ine deelnemen aan de 400m bij de meisjes (dit heeft ze te danken aan haar knappe prestatie op het Vlaamse kampioenschap eerder deze zomer).

Maar naast Ine is ook een aflossingsploeg geselecteerd om deel te nemen aan de 4x100m meisjes. Omdat de 400m van Ine maar net voor de aflossing georganiseerd wordt, zal zij niet lopen, maar de 5 atleten (4 + 1 reserve) zijn Femke, Bieke, Eline en Jente, die samen met Paulien (van een andere afdeling) de kleuren van AC Herentals zullen verdedigen.

### Criterium Volwassenen

Omdat we het groepsgevoel willen bevorderen en onze club een positieve uitstraling willen geven organiseren we vanaf oktober een DALcriterium . Dit criterium omvat 20 wedstrijden, waar zowel afstandslopers, recreanten en ex-S2R's aan kunnen deelnemen.

Elke deelname in clubuitrusting zal 1 punt opleveren (deelname aan eigen organisaties levert 2 punten op). De leden die tussen 1 oktober 2013 en 30 september 2014 tien punten of meer verzamelen, kunnen kiezen tussen een exclusief DAL-criterium shirt of een korting op het lidgeld voor het volgend seizoen. De deelnemer die heeft deelgenomen aan de meeste wedstrijden uit de criteriumkalender ontvangt een bonus (in geval van ex aequo zal deze gedeeld worden).

Meer info binnenkort op onze website.

Voor alle duidelijkheid, al onze jeugdathleten die deelnemen aan minstens 5 officiële wedstrijden (veldloop of indoor in de winter en outdoor op de piste), zullen eveneens in de bloemetjes gezet worden.

### Oproep

Wij proberen als bestuur de prestaties van onze leden op de voet te volgen. Omdat het ledenaantal van onze club de laatste jaren enorm is toegenomen, kan het gebeuren dat een bepaalde deelname/prestatie aan ons oog ontsnapt is. Mogen we alle leden dan ook vragen om de deelnames en prestaties te melden via [nieuws@acdal.be](mailto:nieuws@acdal.be) zodat we dit via onze website, Twitter en Facebook kunnen verspreiden.

Wij maken van deze gelegenheid gebruik om ALLE KAMPIOENEN van het afgelopen seizoen op te roepen, zich te melden via [nieuws@acdal.be](mailto:nieuws@acdal.be) en dit met het oog op de hulding op onze familiedag. Wij roepen ook ALLE ATLETEN op die het afgelopen seizoen aan 5 of meer OFFICIËLE VALWEDSTRIJDEN hebben deelgenomen zich te melden via [nieuws@acdal.be](mailto:nieuws@acdal.be) en dit met het oog op de hulding op onze familiedag.

Veel loopplezier! Het bestuur.