

D'ALLERLAATSTE NIEUWS

Nieuwsbrief 5 – jaargang 2
mei /juni 2012

Beste leden,

Start to Run

Op 4 mei doen onze Start 2 Runners hun eindtest. Een mooie groep heeft 12 weken lang weer en wind getrotseerd en op 4 mei wordt de kers op de taart gezet. Veel succes!

Op 11 mei nodigen wij alle geslaagden graag uit om hun diploma en T-shirt in ontvangst te komen nemen in het gemeenschapscentrum van Westmalle om 20.00u. Er kan bij een drankje nagepraat worden en de verdere trainingsmogelijkheden zullen worden toegelicht. Er wordt ook de mogelijkheid geboden om tegen een voordelig tarief aan te sluiten bij onze club.

Malle jogt

Na de eindtest van onze Start 2 Run volgt op vrijdag 4 mei om 20.30u "Malle jogt". Groepen van max. 6 deelnemers lopen gedurende 1uur zoveel mogelijk rondjes op de piste. Iedereen is welkom om aan deze ludieke wedstrijd deel te nemen!

Meer info vind je [hier](#)

Scherpenheuvel

Op zaterdag 12 mei wordt er van Malle naar Scherpenheuvel gelopen.

Geïnteresseerden kunnen zich opgeven bij Leo of Sonja. Veel succes aan de deelnemers!

Parel der Kempen

Op zondag 20 mei organiseert onze club voor de 30^{ste} keer de 'Parel der Kempen', jogging en 10 mijl. Helpers zijn nog altijd van harte welkom. We doen ook een oproep om zoveel mogelijk foto's te nemen tijdens de wedstrijden zodat we ze op onze website en blog kunnen plaatsen. Ook verslagen van deelnemers – jong en oud – zijn welkom op nieuws@acdal.be

Monnikenjogging

Op zondag 24 juni organiseert Monnikenheide uit Zoersel haar jaarlijkse jogging + brunch. Huize Monnikenheide is een tehuis voor mensen met een verstandelijke beperking en wij verlenen graag onze medewerking aan dit initiatief. Op zaterdag hebben we van 10u tot 13u een 5-tal helpers nodig; ook op zondag vragen we een 5-tal helpers vanaf 14u. We doen ook een oproep om met zoveel mogelijk mensen te komen meelopen om het goede doel te steunen! Graag reactie op nieuws@acdal.be

Familiedag

Als alternatief voor ons jaarlijkse ledenfeest willen we dit jaar een familiedag organiseren met animatie voor jong en oud. Hou alvast **zondag 23 september** vrij in jullie agenda!

Verzekeringen DAL

De leden van DAL zijn bij Ethias verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid. De verzekering geldt tijdens trainingen en andere DAL activiteiten, zoals vergaderingen en organisaties. Ook van en naar de clubactiviteiten is men verzekerd.

Vrijwilligers die helpen bij onze activiteiten worden ook verzekerd. De namen van de vrijwilligers moeten we wel op voorhand aan Ethias opgeven, dus laat ons op tijd weten als u komt helpen. Ongevalaangifteformulieren voor diegenen met VAL nummer, liggen in de lokalen; voor alle anderen, contacteer voorzitter@acdal.be of 0475 57 69 24 die zorgt voor de aangifte bij Ethias.

Veel loopplezier!

Het bestuur.

Trainingen en weetjes vind je op www.acdal.be maar ook op twitter (dalAtletiek), facebook (atletiekclub D.A.L) en onze blog miepmiepzoef.blogspot.com

