
D'ALLERLAATSTE NIEUWS

Nieuwsbrief 4 – jaargang 2
maart /april 2012

Beste leden,

Start to Run

Op 13 februari ging onze Start to Run van start. De opkomst is net zoals vorig jaar overweldigend, 100 mensen hebben zich ingeschreven! Alvast een dikke proficiat aan alle deelnemers dat ze de eerste stap gezet hebben naar de loopsport. We hopen dat iedereen gemotiveerd blijft om de lessenreeks te blijven volgen en dat we met zoveel mogelijk mensen de eindstreep halen.

Trainingen jeugd

Onze jeugdtrainingen starten om 18.30u. We zouden met aandrang willen vragen dat iedereen ten laatste om 18.25u op de parking aanwezig is, zodat de training stipt kan beginnen en de lessen niet telkens gestoord worden door laatkomers. Alvast bedankt voor jullie medewerking!

Algemene vergadering

Op **donderdag 15 maart** om 20.00u vindt onze Algemene vergadering plaats in zaal B van het Gemeenschapscentrum in Westmalle. Iedereen is van harte welkom om deze vergadering bij te wonen. Op de agenda staat ook de verkiezing van de bestuursleden. De huidige bestuursleden zijn herverkiezbaar. Wij vragen ook nieuwe kandidaten voor het bestuur.

Wil u op die manier bijdragen aan de werking van de club, laat ons dan iets weten. Voor de goede werking van onze vereniging is een brede en enthousiaste bestuursploeg uiteraard belangrijk.

Lenteschoonmaak lokaal Ageres

Ons Ageres-lokaal aan de Wijngaardstraat nr 5 in Westmalle heeft haar jaarlijkse opfrisbeurt nodig. Helpende handen zijn welkom om er op **zaterdag 24 maart** vanaf 10.00u mee in te vliegen!

10 Miles Antwerpen

Op zondag 22 april willen we graag met een grote groep deelnemen aan de “Antwerp 10 miles & marathon”. Inschrijfformulieren liggen ter beschikking in het lokaal. Graag ook contant betalen, de inschrijvingskost zonder T-shirt bedraagt 18 euro. Luk zal de borstnummers dan afhalen.

Scherpenheuvel

Op zaterdag 12 mei wordt er van Malle naar Scherpenheuvel gelopen.

Geïnteresseerden kunnen zich opgeven bij Leo of Sonja. Hubert kan desgewenst een speciaal trainingsprogramma aanleveren.

Parel der Kempen

Op zondag 20 mei organiseert onze club voor de 30^{ste} keer de 'Parel der Kempen', jogging en 10 mijl. Onnodig te vertellen dat er bij deze organisatie heel wat werk verricht moet worden. Daarom doen wij een beroep op onze leden om te helpen bij de inschrijvingen, bevoorrading, opbouw en afbraak van het parcours enz... Graag een seintje op nieuws@acdal.be als je je hiervoor mee wil inzetten. Ook nieuwe sponsors zijn zeker welkom.

Familiedag

Als alternatief voor ons jaarlijkse ledenfeest willen we dit jaar een familiedag organiseren met animatie voor jong en oud. Hou alvast **zondag 23 september** vrij in jullie agenda!

Uitreiking crosstrofee

Op 23 maart e.k. wordt Ruben Lembrechts gelauwerd. Hij behaalde 51 punten wat hem een mooie 4^{de} plaats opleverde in de categorie pupillen jongens. Van harte gefeliciteerd!

Parkeren aan de piste

Parkeren in Grootakker is niet toegelaten. Er werden hieromtrent afspraken gemaakt tussen de school en de bewoners om de overlast te beperken. Ook het afzetten en/of ophalen van atleten is niet toegelaten. Er is voldoende parking voorzien op Sonnevank.

Mooie prestaties

Zowel indoor als op het veldlopen werden er mooie prestaties neergezet door onze atleten. Er werden verscheidene podiumplaatsen weggekaapt en persoonlijke records verbeterd. Neem eens een kijkje op www.acdal.be en onze blog <http://miepmiepzoef.blogspot.com> om verslagen van al die prachtprestaties te lezen.

Veel loopplezier!

Het bestuur.

Kalender wedstrijdatleten

Maart

- ✓ Zaterdag 24 maart Jeugddag Topsporthal Blaarmeersen Gent

April

Nog niet bekend Raadpleeg onze website eind maart/begin april

Kalender recreanten:

Maart

- ✓ Zondag 25 maart Bosloop Brecht

April

- ✓ Zaterdag 7 april Kastelenloop Zandhoven
✓ Zondag 15 april Gielsbosloop Gierle
✓ Zondag 22 april Antwerp 10 miles en marathon

Kalender veldlopen:

Maart

- ✓ Zondag 11 maart Oostende Belgisch kampioenschap