

# D'ALLERLAATSTE NIEUWS

Nieuwsbrief 2 – jaargang 2  
november /december 2011

Beste leden,

## Het nieuwe sportjaar 2011-2012

Reeds 187 atleten hebben zich al in regel gesteld met de formaliteiten voor het nieuwe seizoen: fiche bezorgen en lidgeld betalen aan Atletiekclub DAL. Aan alle anderen doen wij een dringende oproep om de nieuwe aansluiting zo snel mogelijk in orde te brengen zodat er geen problemen rijzen qua verzekering tijdens de trainingen.

Atleten die niet in orde zijn met hun administratie tegen half december worden geschrapt uit het actieve ledenbestand en geweigerd tot deelneming aan de groepstrainingen van DAL. Zij zullen daarna ook geen nieuwsbrief en andere uitnodigingen meer ontvangen.

## Website en blog

Op onze blog [www.miepmiepzoef.blogspot.com](http://www.miepmiepzoef.blogspot.com) vinden jullie nu oa een leuk verslag van het weekendje Parijs dat in Rijkevorsel gewonnen werd door onze estafette ploeg. Ook de knappe prestaties en foto's van onze recreanten en orientatielopers vinden jullie daar terug. Op onze website [www.acdal.be](http://www.acdal.be) kunnen jullie oa de foto's van ons ledenfeest en 'Malle jogt' bekijken. Wij nodigen iedereen uit om ons van elke organisatie waaraan je deelneemt, een verslag te schrijven en foto's te bezorgen. Stuur ze ons door via [nieuws@acdal.be](mailto:nieuws@acdal.be) en wij zetten ze op de site en/of blog.

## Enquête

Wij zouden graag jullie mening kennen over onze club in al zijn facetten: de werking, sportieve organisaties, communicatie, persoonlijke inbreng,... Daarom hebben we een enquête opgesteld en we zouden het ten zeerste appreciëren als jullie deze zouden willen invullen en ons terugbezorgen. De formulieren worden op de trainingen uitgedeeld en zijn [hier](#) terug te vinden. Je kan deze enquête downloaden, invullen en ons terug sturen op [voorzitter@acdal.be](mailto:voorzitter@acdal.be) of afgeven op de training.

### Verloren voorwerpen

Het nieuwe seizoen is nog maar 2 maanden bezig en we moeten helaas vaststellen dat de doos met gevonden voorwerpen aan de piste weer goed gevuld raakt. Gelieve de jassen, broeken, shirts... van jullie kinderen zoveel mogelijk te naamtekenen en neem aub eens een kijkje in de doos of er iets bij ligt wat van jou kan zijn.

### Jeugd : Veldlopen & Indoor-meetings (vanaf miniemen)

We zijn op zoek naar kandidaten die willen deelnemen aan veldlopen en/of indoor-meetings en naar begeleiders voor onze jeugdathleten. Kan je mee voor vervoer en begeleiding zorgen naar de veldlopen en/of indoor-meetings graag een seintje op [nieuws@acdal.be](mailto:nieuws@acdal.be)

### Sinterklaas

We hebben uit goede bron vernomen dat de goedheiligman overweegt om ons ook dit jaar te vereren met een bezoek. Op dinsdag 6 december zal blijken of iedereen braaf geweest is of niet...

### Trainingen bij extreem slecht weer

Bij sneeuw of ijzel kan het zijn dat er trainingen afgelast worden. Check daarom altijd onze website bij twijfel, zelfs tot 1 uur voor aanvang van de training.

### Bronzen medaille op BK estafetten

Tot slot nog even vermelden dat de scholieren meisjes ploeg van AC Herentals een pracht prestatie neerzette op het BK estafetten eind september te Brugge.



In de 4x100m met startloopster Marie (rechts op de foto) en slotloopster Stien (links op de foto) - beiden van onze club/afdeling - en twee meisjes van Herentals slaagde de ploeg erin als derde over de finish te komen, en daarmee de bronzen medaille weg te kapen!

Veel loopplezier!

Het bestuur.

## **Kalender recreanten:**

### November

- ✓ Zaterdag 5 november *Memorial Leo Van Tichelen 10 km – 25 km*
- ✓ Zondag 6 november *Vrije bos- en natuurloop Gielsbos - Vosselaar*
- ✓ Zaterdag 26 november *Natuurloop Lier*
- ✓ Zondag 27 november *Herdenkingsloop Chris Vermeiren – meer info volgt*

### December

- ✓ Zondag 4 december *Wuustwezelse natuurloop*
- ✓ **Dinsdag 6 december** ***Sinterklaas op bezoek?***
- ✓ Zaterdag 17 december *Natuurloop Lier*

## **Kalender veldlopen:**

### November

- ✓ Zondag 6 november *Mol crosscup*
- ✓ Zondag 13 november *Duffel*
- ✓ Zondag 20 november *Arendonk*

### December

- ✓ Zondag 11 december *Booischoot*
- ✓ Zondag 18 december *Lilse Bergen*

## **Kalender wedstrijdatleten:**

### November

- ✓ Zaterdag 12 november *Herentals – Bloso sportcentrum*

### December

- ✓ Zaterdag 12 december *Herentals – Bloso sportcentrum*