

D'ALLERLAATSTE NIEUWS

Nieuwsbrief 1 – jaargang 2
september /oktober 2011

Beste leden,

De vakantie is bijna achter de rug. Wij hebben als bestuur niet stilgezeten. Zo werd er een Facebookpagina aangemaakt, werden er nieuwe materialen aangekocht, trainers gezocht, activiteiten gepland... Wij zijn er klaar voor, jullie hopelijk ook!

Nieuwe seizoen

Binnenkort ontvangen al onze leden een uitnodiging om hun lidgeld voor het nieuwe seizoen te betalen. Het lidgeld bedraagt voor de jeugd en wedstrijdatleten 85 euro voor het eerste lid van het gezin, 80 euro vanaf het tweede lid. De recreatieve joggers betalen 35 euro. Gelieve dit zo snel mogelijk na de ontvangst van de uitnodiging in orde te brengen. Nieuwe leden vragen wij het invulblad met hun contactgegevens te bezorgen. Mogen wij ook aan de bestaande leden vragen de gegevens (en vooral het e-mailadres) op juistheid en volledigheid te controleren? Diverse ziekenfondsen betalen een gedeelte van je lidgeld terug. Een voorgevuld attest met de gegevens van onze club voor CM, de Voorzorg en het Onafhankelijk Ziekenfonds (OZ) is [hier](#) te downloaden. Print het gewenste aanvraagformulier af, vul het verder aan en geef het dan af aan een trainer of bestuurslid. Wij tekenen het formulier na controle van het lidmaatschap en bezorgen het terug op de training, zodat u het volledig ingevulde formulier terug kan bezorgen aan uw ziekenfonds.

Pistemeeting

Op zondag 18 september organiseren we de derde officiële wedstrijd op onze piste. Deze jeugdwedstrijd staat open voor alle benjamins, pupillen en miniemen. Alle loopwedstrijden zullen met elektronische tijdsopname opgenomen worden. Alle 8 tot 13-jarigen kunnen deelnemen. Je hoeft niet noodzakelijk aangesloten te zijn bij een atletiekclub. We zoeken ook nog helpers om alles mee klaar te zetten, op te ruimen, hulp bij de verschillende disciplines... Graag een seintje aan de jeugdtrainers of aan nieuws@acdal.be als u hieraan wil meewerken.

Trainingspakken - clubkledij

De trainingspakken, regenvesten en t-shirts kunnen vanaf dit jaar rechtstreeks (bij)besteld worden bij TeamSport Peeters, Pulsebaan 52 in Pulderbos - www.teamSPORTpeeters.be. Modellen, maten en prijzen vind je ook op [onze site](#). De opdruk van het logo en de naam wordt door de club gesponsord. In oktober wordt er een pasavond georganiseerd aan onze piste. Meer nieuws hierover volgt later. Je kan uiteraard al wel bestellen.

Malle jogt

Op vrijdagavond 21 oktober 2011 organiseren wij samen met de gemeente Malle de 3^{de} editie van "Malle Jogt" op de piste van Mariagaarde. Wij zoeken nog een heel aantal helpende handen om deze avond mee in goeie banen te leiden en denken daarbij vooral aan onze leden. Ook nodigen wij graag onze jeugdathleten, ouders, familieleden, Start to Runners... uit om deel te nemen aan deze recreatieve en ludieke wedstrijd waarbij het motto **deelnemen is belangrijker dan winnen** hoog in het vaandel wordt gedragen. Groepen van maximum 6 deelnemers lopen gedurende een uur zoveel mogelijk rondjes in estafettevorm. Groepen en individuele deelnemers die mee een groep willen vormen, dienen zich voor 10 oktober in te schrijven bij de sportdienst. Let op, wees er snel bij want de inschrijvingen zijn beperkt. Het volledige programma vind je terug op: www.malle.be (klik door naar de sportpagina's) en op onze website.

Begeleiders en trainers

Om als club een kwalitatieve en aangename training aan te kunnen bieden aan de benjamins, pupillen en miniemen blijven wij **op zoek naar extra begeleiders en trainers**. Misschien kunnen jullie ons daarbij helpen of kent u iemand in uw directe of indirecte kennissenkring die hiervoor interesse heeft. Wij zorgen voor de opleiding, omdat goede trainers/begeleiders en enthousiaste jeugdathleten de toekomst van onze club zijn. Reacties zijn welkom op nieuws@acdal.be.

Ledenfeest

Noteer alvast **zaterdag 15 oktober** in jullie agenda. Iedereen is dan welkom op ons jaarlijks **ledenfeest**. Het belooft zoals steeds een onvergetelijke avond te worden waarbij de afwezigen ongelijk zullen hebben.

Helpers gezocht Scholenveldloop Zoersel en Scholencross Malle

Zowel voor de scholenveldloop van Zoersel op dinsdag 27 september als op de scholencross van Malle op donderdag 29 september worden nog helpende handen gezocht. Graag een seintje als u kan meehelpen.

Parkeren aan de piste

Gelieve uw wagen te parkeren op parking Sonnevandek en niet aan de sporthal. Mogen wij ook vragen om over de paden te wandelen en het gras niet te betreden aub?

nieuws@acdal.be

Heb je vragen, ideeën, suggesties of opmerkingen voor ons? Wil je jezelf inzetten bij de verschillende activiteiten of kan je voor vervoer naar wedstrijden zorgen? Wil je ons gewoon iets vertellen? Dit kan allemaal op onze email: nieuws@acdal.be

Wij rekenen ook op uw hulp om onze website www.acdal.be, onze [facebookpagina](#) en onze blog <http://miepmiepzoeef.blogspot.com> mee up to date te houden. Stuur wedstrijdverslagen en foto's naar ons door en wij zullen ze publiceren.

Veel loopplezier! En een prettig, sportief en blessurevrij seizoen aan iedereen!

Het bestuur.

Kalender recreanten:

September

- ✓ Zaterdag 10 september Monumentenloop Vorselaar
- ✓ Vrijdag 16 september Nachloop Rivierenhof Deurne
- ✓ Zondag 18 september Zevendonk (Turnhout) voor Muco
- ✓ Zaterdag 24 september Stratenloop Halle

Oktober

- ✓ Zondag 9 oktober Halve marathon Eindhoven
- ✓ Vrijdag 21 oktober Malle jogt