

# D'ALLERLAATSTE NIEUWS

Nieuwsbrief 3 – jaargang 1  
maart /april 2011

Beste leden,

## Start to Run

Op 14 februari ging onze Start to Run van start. De opkomst is overweldigend, 102 mensen hebben zich ingeschreven en de trainingen worden massaal bijgewoond! Alvast een dikke proficiat aan alle deelnemers dat ze de eerste stap gezet hebben naar de loopsport. We hopen dat iedereen gemotiveerd blijft om de lessenreeks te blijven volgen zodat we met zoveel mogelijk mensen de eindstreep halen. De foto's kan je bekijken op onze website. Neem ook eens een kijkje op onze website <http://www.acdal.be> en onze blog <http://miepmiepzoeft.blogspot.com>. Op **vrijdag 13 mei om 20.00 uur** vindt de diploma-uitreiking plaats in zaal B van het Gemeenschapscentrum in Westmalle. Er zal aansluitend een receptie zijn voor alle deelnemers, begeleiders en sympathisanten.

## Algemene vergadering

Op **donderdag 10 maart om 20.00u** vindt onze Algemene vergadering plaats in zaal B van het Gemeenschapscentrum in Westmalle. Iedereen is welkom op deze vergadering en we zijn ook altijd op zoek naar nieuwe bestuursleden.

## Nieuwe en extra begeleiders voor de jeugdtrainingen op dinsdag noodzakelijk

Begin september zijn we met een enthousiaste groep trainers en begeleiders gestart met het begeleiden van onze jongste leden. Omwille van familiale, werk- en schoolgerelateerde omstandigheden hebben 3 van onze jeugdtrainers op dinsdagavond moeten afhaken. Om als club een kwalitatieve en aangename beleving aan te kunnen bieden aan de benjamins, pupillen en miniemen zijn wij **dringend op zoek naar extra begeleiders en trainers**. Na de krokusvakantie zal er een herverdeling van de groepen gebeuren, maar daardoor lossen we het acute probleem uiteraard niet structureel op: te weinig begeleiders voor heel veel superenthousiaste atleetjes.

De belasting op de huidige trainers wordt nu te groot, en daar willen we als club uiteraard zo snel als mogelijk verandering in brengen. Misschien kunnen jullie ons daarbij helpen, of kent u iemand in uw directe of indirecte kennissenkring die hiervoor interesse heeft? Wij zorgen voor de opleiding, temeer daar goede trainers/begeleiders en enthousiaste jeugdathleten de toekomst van onze club zijn. Reacties zijn welkom op [nieuws@acdal.be](mailto:nieuws@acdal.be).

### Opkuis lokaal Ageres

Ons Ageres-lokaal aan de Wijngaardstraat nr 5 in Westmalle heeft dringend een opfrisbeurt nodig. Iedereen is welkom om op **zaterdag 19 maart** vanaf 9.00u er mee in te vliegen om alles op te ruimen en te poetsen. Heb je nog oude kasten of rekken die in de weg staan? Heb je nog ergens een oud gordijn of meters stof op zolder liggen? Geef een seintje want wij kunnen het gebruiken! Handige Harry's zijn ook welkom om oa een zitbank mee in elkaar te timmeren en het sanitair aan te pakken.

### Nieuwe trainingspakken

Onze nieuwe trainingspakken kenden een enorm succes. Zo'n succes zelfs dat de voorraad in een mum van tijd uitgeput was. We streven ernaar om de naleveringen zo snel mogelijk uit te voeren. Gelukkig heeft onze leverancier ons een waardig alternatief aangeboden dat nog geruime tijd bijbesteld kan worden: zie <http://www.jakoteamkleding.nl/teamline/challenge> voor het model (turquoise met zwart). Voor nieuwe bestellingen graag een mailtje naar [nieuws@acdal.be](mailto:nieuws@acdal.be) of je kan ook altijd rechtstreeks bij Teamsport Peeters terecht.

### Parel der Kempen

Op **zondag 22 mei** organiseert onze club voor de 29<sup>ste</sup> keer de 'Parel der Kempen', jogging en 10 mijl. Onnodig te vertellen dat er bij deze organisatie heel wat werk verricht moet worden. Daarom doen wij een beroep op onze leden om te helpen bij de inschrijvingen, bevoorrading, opbouw en afbraak van het parcours enz... Graag een seintje op [nieuws@acdal.be](mailto:nieuws@acdal.be) als je hiervoor mee wil inzetten.

### Marathon der Noorderkempen - helpers

Op **zaterdag 2 juli** vindt de Marathon der Noorderkempen plaats. De wisselzone is net zoals vorig jaar voorzien aan het Provinciaal Vormingscentrum. Voor de bevoorrading aan de wisselzone zijn we nog op zoek naar 5 paar helpende handen bij het uitdelen van de drank en het versnijden/uitdelen van het fruit. We zijn eveneens op zoek naar een 10-tal seingevers om de lopers op het parcours in Malle in alle veiligheid te laten oversteken. We weten dat deze oproep misschien wat vroeg is, maar gelet op de omvang van de organisatie moeten wij nu reeds met de voorbereidingen beginnen. Graag zo snel mogelijk een seintje op [nieuws@acdal.be](mailto:nieuws@acdal.be)

### Marathon der Noorderkempen - deelnemers

We willen ook graag weer met verschillende teams aan de aflossingsmarathon deelnemen. De afstanden variëren tussen de 4.3 km en 9.0 km en elk team bestaat uit 6 lopers. Er zal binnenkort een lijst uitgehangen worden waarop je je naam kan invullen als je wil deelnemen.

### [nieuws@acdal.be](mailto:nieuws@acdal.be)

Heb je vragen, ideeën, suggesties of opmerkingen voor ons? Wil je jezelf inzetten bij de verschillende activiteiten of kan je voor vervoer naar wedstrijden zorgen? Wil je meehelpen bij onze jeugdtrainingen en of ken je iemand die dat zou willen doen? Wil je ons gewoon iets vertellen? Dit kan allemaal op onze email: [nieuws@acdal.be](mailto:nieuws@acdal.be)

Neem ook eens een kijkje op onze website <http://www.acdal.be> en onze blog <http://miepmiepzoef.blogspot.com>

Veel loopplezier!

Het bestuur.

## ***Kalender wedstrijdatleten:***

### Maart

- ✓ Zondag 6 maart *BK indoor voor kadetten en scholieren*

### April

- ✓ Zaterdag 23 april *Provinciale kampioenschappen outdoor*
- ✓ Maandag 25 april *Provinciale kampioenschappen outdoor*
- ✓ Zaterdag 30 april *Jeugdmeeting en B-meeting Herentals*

Bezoek onze website vanaf einde maart voor een uitgebreidere kalender.

## ***Kalender recreanten:***

### Maart

- ✓ Zaterdag 19 maart *Natuurloop Lier*
- ✓ Zondag 27 maart *Bosloop met vrije start Brecht*
- ✓ Zondag 27 maart *Winterduathlon Lille*

### April

- ✓ Zaterdag 2 april *Kastelenloop 10 km Zandhoven – 15.00u*
- ✓ Zondag 10 april *Gielsbosloop met vrije start in Gierle*
- ✓ Zondag 17 april *10 Mijl & Marathon Antwerpen*

## ***Kalender veldlopen:***

### Maart

- ✓ Zondag 13 maart *Belgische kampioenschappen Oostende*